

歷年全國運動會舉重紀錄(舉重女子)

項目		成績	保持人姓名	單位	賽會名稱	日期	地點
48 公斤級 (第一級)	抓舉	99	許淑淨	雲林縣	102 年全運會	102.10.20	台北市
	挺舉	121	許淑淨	雲林縣	102 年全運會	102.10.20	台北市
	總和	220	許淑淨	雲林縣	102 年全運會	102.10.20	台北市
53 公斤級 (第二級)	抓舉	91	許淑淨 林滙嬌	雲林縣 臺中縣	98 年全運會	98.10.25	台中市
	挺舉	120	方馨孜心		96 年全運會	96.10.21	台南市
	總和	212	方馨孜心		96 年全運會	96.10.21	台南市
58 公斤級 (第三級)	抓舉	100	林滙嬌		100 年全運會	100.10.24	彰化縣
	挺舉	127.5	黎鋒英				
	總和	225	黎鋒英				
63 公斤級 (第四級)	抓舉	100	郭品君				
	挺舉	126	郭婵淳	臺東縣	106 年全運會	106.10.23	宜蘭縣
	總和	221	郭婵淳	臺東縣	106 年全運會	106.10.23	宜蘭縣
69 公斤級 (第五級)	抓舉	116	黃釋緒	高雄市	100 年全運會	100.10.25	彰化縣
	挺舉	133	黃釋緒	高雄市	102 年全運會	102.10.22	台北市
	總和	248	黃釋緒	高雄市	100 年全運會	100.10.25	彰化縣
75 公斤級 (第六級)	抓舉	112	鍾芸伶	屏東縣	102 年全運會	102.10.23	台北市
	挺舉	137.5	郭羿含				
	總和	240	郭羿含				
75 公斤級以上 (第七級)	抓舉	111	姚季伶		100 年全運會	100.10.26	彰化縣
	挺舉	148	姚季伶		100 年全運會	100.10.26	彰化縣
	總和	259	姚季伶		100 年全運會	100.10.26	彰化縣
90 公斤級 (第七級)							
90 公斤級以上 (第八級)							

106 全運女子組原第七級改 90 公斤，新增第八級 90 公斤以上級，依規則規定須辦理 3 屆次以上始列紀錄